

Préparatifs

Les préparatifs pour le séjour à la maternité



Les documents à garder en permanence sur soi

(En vacances, en déplacement)

- ▶ Votre carte de groupe sanguin
- ▶ Votre carnet de surveillance prénatale
- ▶ Votre carnet de maternité
- ▶ Vos résultats de vos bilans sanguins et urinaires
- ▶ Votre carte vitale et de mutuelle
- ▶ Votre livret de famille et/ou reconnaissance anticipée
- ▶ Vos échographies

Pour vous

- ▶ Des vêtements de nuit,
- ▶ Une robe de chambre,
- ▶ Des sous-vêtements en coton ou jetables,
- ▶ Des pantoufles,
- ▶ Le nécessaire de toilettes,
- ▶ Des serviettes hygiéniques,
- ▶ Un sèche-cheveux et un miroir,
- ▶ Une montre ou réveil
- ▶ Un jeton de caddy pour le vestiaire
- ▶ Un crayon, du papier

Pour bébé

- ▶ Des bavoirs,
- ▶ Des bodys,
- ▶ Des pyjamas,
- ▶ Des brassières ou gilets en laine,
- ▶ Un bonnet,
- ▶ Des chaussons de laine,
- ▶ Des paires de chaussettes,
- ▶ Des vêtements de sortie,
- ▶ Un siège auto « dos à la route »,
- ▶ Un nid d'ange ou turbulette
- ▶ Un thermomètre pour bébé



Groupe Hospitalier
Bretagne Sud

Groupe Hospitalier Bretagne Sud

Horaires de l'accueil du Scorff :
7h45 à 19h du lundi au vendredi
10H à 18H les samedis, dimanches et
jours fériés

Standard : 02 97 06 90 90

5 Avenue de Choiseul
BP 12233 - Lorient cedex

 **NUMÉROS UTILES**



CONTACTEZ-NOUS