

Bien être

La maternité vous propose différents cours pour vous préparer à la naissance de bébé :

Pour chaque rendez-vous à prendre, s'adresser à la plate forme de prise de rendez-vous de la gynécologie-obstétrique : 02 97 06 97 97

La préparation à la naissance



elle se déroule sous forme de 5 séances avec une sage femme. La première séance est une séance individuelle qui permet de personnaliser votre prise en charge et de répondre à vos diverses interrogations. Les séances suivantes sont en groupe et auront pour thème : l'anatomie ; quand venir à la maternité, le déroulement du travail ; la naissance ; les cas particuliers ; le séjour à la maternité, le retour à la maison. Entretiens sur l'alimentation du nouveau-né : avec une puéricultrice. Une personne de votre choix pourra vous accompagner pour la visite de la maternité.

Réunion avec un Tabacologue

tous les lundis, de 14h00 à 15h, dans le service Gynécologie-obstétrique, au Rez-de-chaussée du Pôle Femme-Mère-Enfant.

Séances de rééducation périnéale

prescrites par le médecin ou par la Sage-femme pendant la visite post-natale, à prendre obligatoirement 6 à 8 semaines après l'accouchement (10 séances environ).

Séances de Massage Bébé

rendez-vous à prendre lorsque bébé à 2 mois révolus.





Séances de Yoga et de Piscine

6€ par séance (adhésion de 15€ à l'association « bien naître au levant ») avec possibilité de commencer dès le 4ème mois pour le yoga et dès le 5ème mois pour la piscine (amener un certificat médical pour la piscine + un bonnet de bain)

Cours de Portage Bébé

avec une sage femme, 9€ la séance, mais 15€ sans adhésion. Venir avec ou sans bébé (jusqu'à 3 ans), avec ou sans papa et munie d'écharpe de portage si vous en avez.

Consultations d'Acupuncture

à prendre avant et/ou après l'accouchement pour tous maux (il vous sera demandé vos cartes d'Assurance Maladie et de Mutuelle):

- ▶ Pendant la grossesse :
Nausées, vomissements, anorexie, boulimie, fatigue, anxiété, angoisse, insomnies, crampes, canal carpien, pyrosis, hémorroïdes, œdèmes, problèmes circulatoires, contractions, présentation fœtale incorrecte, maturation du col, douleurs diverses : lombaires, sciatiques...
- ▶ Après accouchement :
Stimulation, soutien de l'allaitement, engorgements, hémorroïdes, tranchées, baby blues, fatigue, douleurs diverses : lombaires, dorsales...

Consultation d'allaitement

Assurée par une sage-femme consultante en lactation 1 fois/semaine. Cette consultation concerne toutes les mamans qui ont besoin de conseils, de soutien, d'informations ou d'accompagnement durant l'allaitement maternel.

Une réunion est aussi proposée 1 fois/mois de 14h à 16h si vous souhaitez témoigner et partager votre expérience avec d'autres mamans.

Consultations individuelles de Diététique

avec une diététicienne du centre hospitalier, le lundi matin (sur conseils d'une sage-femme ou d'un gynécologue de l'hôpital du Scorff).



Groupe Hospitalier
Bretagne Sud

Groupe Hospitalier Bretagne Sud

Horaires de l'accueil du Scorff :
7h45 à 19h du lundi au vendredi
10H à 18H les samedis, dimanches et
jours fériés

Standard : 02 97 06 90 90

5 Avenue de Choiseul
BP 12233 - Lorient cedex



NUMÉROS UTILES



CONTACTEZ-NOUS