



MÉDECINE

La RAAC ou l'Hôpital Mieux et Moins Longtemps !

Une prise en charge innovante et volontariste des équipes : la RAAC (Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie) en chirurgie viscérale & digestive du GHBS

Mis en ligne le 25 avril 2019

BIENVENUE DANS NOTRE SERVICE OÙ NOUS PRATIQUONS LA RÉHABILITATION AMÉLIORÉE

Vous serez le principal acteur de votre guérison,
avec l'aide de notre équipe pluridisciplinaire.

SERVICE DE CHIRURGIE DIGESTIVE ET VISCÉRALE

LA RÉHABILITATION AMÉLIORÉE, C'EST QUOI ?
L'HÔPITAL MIEUX ET MOINS LONGTEMPS VOICI LES CLÉS DE LA RÉUSSITE :

SE LEVER - MARCHER

Mobilisation
le soir même de l'opération
ou le lendemain matin,
Marche dans les couloirs

S'ALIMENTER

Eau dès le retour du bloc opératoire
Alimentation précoce normale
Chewing-gums

TRAITER LA DOULEUR

Prise en charge de la douleur
Évaluation régulière
Prise en charge multiple

PERFUSIONS ET SONDES

Arrêt et retrait
le plus tôt possible

CETTE PRISE EN CHARGE EST MODULÉE ET ADAPTÉE CHAQUE JOUR, SELON L'ÉVOLUTION, À CHAQUE PATIENT ET À CHAQUE PATHOLOGIE

La RAAC, concept né au Danemark, est un ensemble de mesures pré per et post opératoires qui peut être proposé à tous les patients.

Depuis 2016, l'équipe de chirurgie viscérale et digestive du GHBS propose un parcours permettant une récupération plus rapide avec de nombreux bénéfices notamment en termes de réduction des complications post opératoires. Ce mode de prise en charge améliore la qualité & la sécurité des soins apportés au patient

de chirurgie. L'impact de la RAAC s'évalue aussi en termes de diminution de la morbidité globale et de la durée moyenne de séjour.

Ainsi, afin d'accompagner les patients, des informations sont données dès la consultation de chirurgie et celle d'anesthésie. Une affiche ' La Réhabilitation Améliorée, c'est quoi ? ' a été mise dans toutes les chambres du service afin de rappeler au patient, acteur principal de la RAAC et ses proches les bonnes pratiques. De plus, des protocoles spécifiques ont été élaborés tant en anesthésie qu'en chirurgie.

Par ailleurs, dans le cadre d'un appel à projet de l'Agence Régionale de Santé, ce service de chirurgie est devenu ambassadeur pour la Clinique de la Sagesse afin d'accompagner leur équipe pour le développement de la RAAC pour la chirurgie colorectale.

Enfin, l'équipe souhaite à présent pouvoir bénéficier de la labellisation du **G**roupe Francophone de **R**éhabilitation **A**méliorée après **C**hirurgie (GRACE).

 **PRÉCÉDENT** Dispositif de garde des pharmacies

Repères 2018 du GHBS **SUIVANT** 

 **RETOUR À LA LISTE**

 **Groupe Hospitalier
Bretagne Sud**

**Groupe Hospitalier
Bretagne Sud**

Horaires de l'accueil du Scorff :
7h45 à 19h du lundi au vendredi
10H à 18H les samedis, dimanches et
jours fériés

Standard : 02 97 06 90 90

5 Avenue de Choiseul
BP 12233 - Lorient cedex

 **NUMÉROS UTILES**

 **CONTACTEZ-NOUS**