

Centre de médecine du sport



Centre
de **MÉDECINE** du Sport
de Bretagne-Sud



*La santé au service du sport
Le sport au service de la santé*

SITUATION

Le Centre de Médecine du Sport se trouve au 4^{ème} étage de la clinique du Ter à Ploemeur.

MISSIONS

Suivi médical des sportifs pour tous niveaux de pratique : amateurs, haut niveaux, professionnels.

Consultations de médecine du sport, tests d'effort adaptés à chaque discipline sportive, consultations de traumatologie du sport.

Consultations de médecine hyperbare.

Assurer et promouvoir le suivi médical des sportifs :

- ▶ Lutter contre le dopage et les conduites à risque
- ▶ Promouvoir la santé par les activités physiques et le sport.

PATHOLOGIES PREVALENTES

Tests d'effort avec mesure d'échange gazeux et mesure de l'acide lactique (épreuves médico-sportive) :

- ▶ Electrocardiogramme de repos et d'effort,
- ▶ Spirométries,
- ▶ Consultations portant sur la pratique du sport dans des conditions particulières (surclassement, arbitrage),
- ▶ Consultations concernant les sports à risque parachutisme, plongée...,
- ▶ Consultations de traumatologie du sportif,
- ▶ Mesure de la capacité physique, prescription d'activité physique, accompagnement à la reprise de l'activité physique,
- ▶ Prévention des conduites à risque, des conduites dopantes et lutte contre le dopage,
- ▶ Actions éducatives : formation, information, création de programmes et d'outils éducatifs.

SPECIFICITES

Profil des usagers : sportifs de tout âge, de tout niveau de pratique, pratiquants d'activité physique, personnes atteintes de maladies chroniques, personnes sédentaires

- ▶ Profil des prescripteurs : fédérations sportives, services de l'Etat, médecine du travail, médecins de ville (généralistes, cardiologues, pédiatres...),
- ▶ Centre de Médecine du Sport intégré au Pôle C (en partenariat avec le Service de cardiologie).

CONTACT

Centre de Médecine du Sport
Clinique du Ter
5 Allée de la Clinique du Ter
4^{ème} étage
56270 PLOEMEUR

Le matin du lundi au vendredi
Tél : 02 97 88 25 07
E-mail : coordination.medecinedusport@ghbs.bzh



Groupe Hospitalier
Bretagne Sud

Groupe Hospitalier Bretagne Sud

Horaires de l'accueil du Scorff :
7h45 à 19h du lundi au vendredi
10H à 18H les samedis, dimanches et
jours fériés

Standard : 02 97 06 90 90

5 Avenue de Choiseul
BP 12233 - Lorient cedex



NUMÉROS UTILES



CONTACTEZ-NOUS