

Développement Durable



Le développement durable, on en a tous entendu parler, mais que recouvre-t-il ?

Le développement durable se définit comme une conception de la vie en société qui vise à répondre aux besoins présents tout en assurant l'avenir des générations futures. La satisfaction de ce double objectif repose essentiellement sur 3 piliers :

- ▶ un environnement préservé
- ▶ une économie responsable
- ▶ un cadre social harmonieux

En quoi le GHBS et les hospitaliers sont-ils concernés ?

- ▶ Chaque individu en qualité de citoyen ou de professionnel, chaque collectivité ou chaque entreprise contribue, par ses décisions et ses activités, à la promotion et à la réalisation du développement durable et en assume une part de responsabilité.
- ▶ La communauté hospitalière en général et celle du GHBS en particulier sont donc totalement partie prenante de ce mouvement.
- ▶ Notre engagement ne peut se concevoir de manière isolée mais qu'au sein de la cité aux côtés des autres acteurs de l'agglomération et partenaires dans notre mission de soins à la population. Pour toutes ces raisons, le développement durable relève d'une politique d'établissement. Il constitue d'ailleurs un des critères d'appréciation pour la certification.

PARCOURS PÉDAGOGIQUES DES ESPACES VERTS

Venez découvrir le parcours pédagogique proposé par l'équipe des jardiniers du GHBS.

A travers la visite des jardins de l'hôpital du Scorff, vous apprendrez des "astuces de développement durable".





n°1

Se déplacer de façon plus durable !



Une voiture contient en moyenne 1.25 passager par déplacement. La plupart des conducteurs voyage donc seule. Pensez aux moyens de transports alternatifs :



LES TRANSPORTS DOUX

Privilégiez les modes de transport doux ! C'est par exemple penser aux Vélos à Assistance Electrique (VAE) de l'association an'Oriant. Leur achat peut être compensé par des aides dispensées par les collectivités locales et l'Etat.



LE BUS

N'hésitez plus à prendre les transports en commun. Depuis janvier 2019, une navette de la CTRL s'arrête en face de l'entrée de l'hôpital. Les modalités de prise en charge à hauteur de 50% de l'abonnement sont visibles dans l'intranet : pôle de soutiens / DRH / plaquette indemnité de transport.



LE COVOITURAGE

Le saviez-vous ? Le GHBS dispose d'une plateforme de covoiturage réservée aux membres du personnel. Il suffit de se rendre dans la rubrique de l'intranet « Vie du CHBS », onglet « Développement durable ». N'hésitez plus à y publier vos trajets !



n°2

Mieux gérer son utilisation des ordinateurs



Le secteur du numérique est responsable de 2% des émissions de CO2 mondiales, c'est-à-dire autant que le transport aérien. L'utilisation de tous nos objets connectés nécessite un apport important en électricité. Pour limiter les impacts environnementaux de cette pollution numérique, voici quelques gestes simples à adopter :



LIMITER LES MAILS

Les mails, il faut y réfléchir à deux fois . Selon l'Ademe, pour une entreprise de 100 personnes, les mails envoyés chaque année polluent autant que 14 vols aller-retour entre Paris et New-York. Avec plus de 4 600 employés du GHBS, nous atteignons les 630 allers-retours. Privilégiez donc le contact humain !

*Ademe : Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie.



TRIER VOS MAILS

Pensez également à bien trier vos mails et à vider régulièrement votre corbeille. Stocker les mails dans votre corbeille ne ferait que déplacer le problème. Pour chaque mail stocké, 10 grammes de CO2 sont générés par an. Avec 270 milliards de mails envoyés chaque jour, 7,3 tonnes de CO2 sont rejetés.



METTRE EN VEILLE

Ménageons ensemble nos écrans : pendant la pause déjeuner, mettons nos écrans d'ordinateur en veille. Et quand on ne les utilise plus, autant les éteindre complètement. Cela allège sensiblement la facture d'électricité car 1 watt consommé pendant une année revient à plus d'1 euro et certains appareils consomment plus de 10 watts lorsqu'ils sont en veille.



n°3

Mieux utiliser le chauffage



Les factures de chauffage sont l'un des principaux postes de dépenses dans un logement. En 2016, la facture moyenne de chauffage des Français était de 1 661 euros. Mieux vaut maîtriser son utilisation du chauffage pour une consommation plus modérée.

Des éco-gestes rapides permettent de remédier efficacement aux coûts environnementaux et économiques du chauffage :



1 DEGRÉ DE MOINS

La température idéale dans les pièces de vie se situe entre 19 et 21 degrés. Un petit coup de froid ? Un pull en plus suffira. Baissez le thermostat : 1 degré en moins peut entraîner des économies allant jusqu'à 7% de votre facture énergétique.



AÉRER RÉGULIÈREMENT

Pour évacuer l'humidité ambiante, il faut ouvrir les fenêtres entre 5 à 10 minutes par jour. Lorsque l'on aère, on pense à éteindre les radiateurs de la pièce.



ETEINDRE LA NUIT

A la fin de la journée, et surtout en fin de semaine, pensez à éteindre complètement le chauffage.



Groupe Hospitalier
Bretagne Sud

Groupe Hospitalier Bretagne Sud

Horaires de l'accueil du Scorff :
7h45 à 19h du lundi au vendredi
10h à 18h les samedis, dimanches et
jours fériés

Standard : 02 97 06 90 90

5 Avenue de Choiseul
BP 12233 - Lorient cedex



CONTACTEZ-NOUS



NUMÉROS UTILES