

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Semaine de l'Épilepsie en Bretagne : du 9 au 12 février 2026

ÉPILEPSIES : CONSTRUIRE SON AUTONOMIE

Enjeux et accompagnements

De nombreux thèmes seront abordés lors de cette semaine dédiée à l'information sur les épilepsies par notre réseau de Bénévoles Ambassadeurs et nos partenaires.

Cette année, nous mettrons en avant, le thème de **l'Autonomie et ses différents volets (santé, risques, logement, emploi, vie sociale, etc.)**. En effet la prise d'autonomie peut être complexe pour une personne épileptique.

L'anticipation et la détection des crises feront l'objet d'un **Webinaire le mercredi 11 février** qui sera disponible aussi en replay. En partenariat avec Toul Ar C'hoat, établissement de soins et d'éducation pour enfants et adolescents, nous organisons une **conférence à Guipavas (29) sur Épilepsies : vers l'Autonomie le jeudi 12 février**.

La **Journée Internationale de l'Épilepsie** aura lieu le **lundi 9 février 2026**.

EPI Bretagne et tous ses partenaires lancent **la Semaine de L'épilepsie en Bretagne du 9 au 12 février 2025**. Tous ensemble, bénévoles, professionnels de santé, professionnels du médico-social, acteurs de l'insertion, nous venons à la rencontre du grand public avec **de nombreux événements** sur l'ensemble de la région tout au long de la semaine et en particulier des **stands d'information dans le hall des Centres Hospitaliers de**

- Rennes Pontchaillou (lundi 9)
- Saint-Brieuc (mardi 10)
- Rennes Hôpital Sud (mercredi 11)
- Lorient (jeudi 12)
- Saint-Malo (jeudi 12)

Le programme détaillé est présenté en page 3.

Notre message au grand public

Besoin d'échanges, de soutien, de conseils ?

Venez rencontrer nos **Bénévoles Ambassadeurs** et les professionnels dans le hall des hôpitaux de la région et dans le Finistère lors de la conférence.

Venez-vous informer !

L'épilepsie, quelques faits et chiffres

- L'épilepsie est une maladie chronique méconnue et très hétérogène
- C'est la 2^{de} affection neurologique après la maladie d'Alzheimer
- Elle concerne plus de 700 000 personnes en France et plus de 35 000 personnes en Bretagne
- Pour plus de 11 000 personnes en Bretagne, l'épilepsie résiste à tous les traitements (près de 30 % des personnes épileptiques)
- Elle se manifeste par des crises qui peuvent prendre de nombreuses formes et qui sont liées à un dysfonctionnement électrique et passager du système nerveux central
- Les crises avec chute et convulsions (appelées tonico-cloniques) ne sont pas les plus fréquentes mais les plus spectaculaires
- Les causes sont multiples, parfois génétiques, parfois liées à des lésions cérébrales congénitales ou acquises (accidents vasculaires, traumatismes crâniens, méningites, etc).

EPI Bretagne

- EPI Bretagne offre un appui à l'ensemble des personnes concernées par une épilepsie, aux pouvoirs publics et aux professionnels de l'accompagnement médico-social.
- L'association de patients travaille à faire reconnaître et prendre en compte les spécificités de l'épilepsie et des handicaps qu'elle peut causer.
- Nous invitons les personnes intéressées à nous contacter et à consulter notre site internet www.epibretagne.org

Infos pratiques et contacts

Le programme complet de la semaine est sur le site www.epibretagne.org

Contact : contact@epibretagne.org

T : 07 57 18 88 62

Contacts Presse

Marie-Christine Poulain

Portable : 07 62 70 59 99



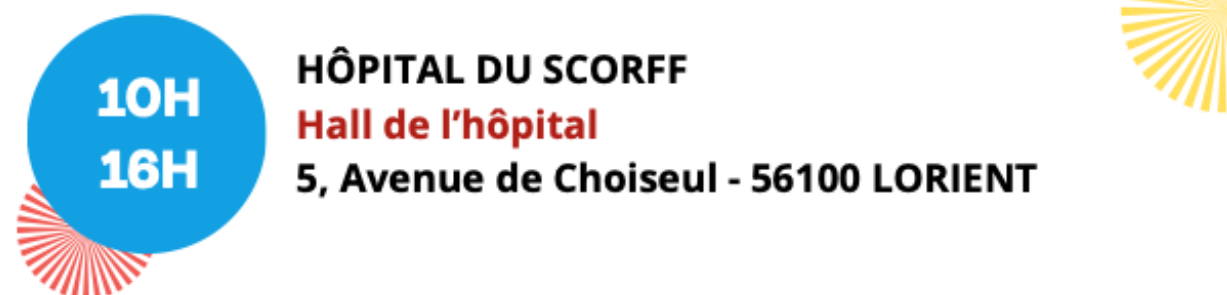
STANDS D'INFORMATION • WEBINAIRE • CONFÉRENCE

STANDS D'INFORMATION		
RENNES LUNDI 9 FÉVRIER	CHU de PONTCHAILLOU 2, rue Henri Le Guilloux	10H / 16H Dans le hall de l'hôpital
SAINT-BRIEUC MARDI 10 FÉVRIER	HÔPITAL YVES LE FOLL 10, rue Marcel Proust	10H / 16H Dans le hall de l'hôpital
RENNES MERCREDI 11 FÉVRIER	HÔPITAL SUD 16, Boulevard de Bulgarie	10H / 16H Dans le hall de l'hôpital
SAINT-MALO JEUDI 12 FÉVRIER	CENTRE HOSPITALIER 1, rue de la Marne	10H / 16H Dans le hall de l'hôpital
LORIENT JEUDI 12 FÉVRIER	HÔPITAL DU SCORFF 5, avenue de Choiseul	10H / 16H Dans le hall de l'hôpital
WEBINAIRE		
EN VISIO MERCREDI 11 FÉVRIER	18H/19H30 ÉPILEPSIES ET DÉTECTION DES CRISES Dr Silvia NAPURI, Neuropédiatre Dr Benoît MARTIN, Chercheur	Inscription nécessaire : Hello Asso EPI Bretagne
CONFÉRENCE ET TABLE RONDE		
GUIPAVAS JEUDI 12 FÉVRIER Animée par Marie DUCRUIX Vice-présidente ÉPI Bretagne	18H/20H ÉPILEPSIE, VERS L'AUTONOMIE Dr Nathalie DE GRISSAC, Neurologue Dr Jérémie LEFRANC, Neuropédiatre Julie LE CAPITAIN, Psychologue clinicienne Marie-Christine POULAIN, Co-fondatrice ÉPI Bretagne	MEDIATHEQUE L'AWENA 51 Avenue Georges Pompidou

Renseignements

contact@epibretagne.org 07 57 18 88 62 epibretagne.org





Renseignements
contact@epibretagne.org 07 57 18 88 62 epibretagne.org





WEBINAIRE - MERCREDI 11 FEVRIER

ÉPILEPSIES, ANTICIPATION ET DÉTECTION DES CRISES

**18H
19H30**

Dr Silvia NAPURI, Neuropédiatre
Benoît MARTIN, Chercheur au LTSI - Inserm, Rennes
Eléonore SAMUEL, Témoin
Animation :
Marie-Christine POULAIN, Co-fondatrice ÉPI Bretagne



Renseignements

contact@epibretagne.org 07 57 18 88 62 epibretagne.org
Inscription : [HelloAsso EPI Bretagne](#)





CONFÉRENCE AVEC TABLE RONDE GUIPAVAS JEUDI 12 FÉVRIER

Médiathèque l'Awena

51 avenue Georges Pompidou - 29490 GUIPAVAS

ÉPILEPSIE, VERS L'AUTONOMIE

18H
20H

Dr Nathalie DE GRISSAC, Neurologue

Dr Jérémie LEFRANC, Neuropédiatre, CHU de Brest

Julie LE CAPITAIN, Psychologue clinicienne

Angéline VOARINO, Témoin

Marie-Christine POULAIN, Co-fondatrice ÉPI Bretagne

Animation : Marie DUCRUIX, Vice-présidente ÉPI Bretagne

Renseignements

contact@epibretagne.org 07 57 18 88 62 epibretagne.org

contact@toul-ar-hoat.com 02 98 86 02 02 toul-ar-hoat.com

