

Lorient, le 2 avril 2026

Le Groupe Hospitalier Bretagne Sud (GHBS) met en place l'hôpital de jour Fragilité de Kerdurand à Riantec : une évaluation gériatrique multidisciplinaire pour un plan de soins ciblés sur l'autonomie fonctionnelle à domicile.

Une réponse au plus près des besoins des patients âgés fragiles

L'hôpital de jour Fragilité de Kerdurand, ouvert en 2026, est dédié à l'évaluation et à la réadaptation ambulatoire des patients âgés des communes de proximité. Cette structure vise à prévenir la perte d'autonomie et ainsi à sécuriser au mieux le maintien à domicile.

Elle s'adresse aux personnes âgées de 70 ans ou plus souffrant souvent de plusieurs maladies chroniques, pour lesquelles le risque de chute ou de dépendance altère leur qualité de vie.

L'hôpital de jour Fragilité est rattaché au service de Médecine et à celui de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) de Kerdurand. La prise en charge globale et adaptée aux besoins spécifiques de chaque patient fait intervenir différents intervenants de rééducation, associés aux soignants, au médecin gériatre et fait appel si nécessaire à une diététicienne ou une assistante sociale.

Des modalités pratiques adaptées aux patients âgés et à leurs aidants

Les patients sont accueillis du lundi au jeudi, pour une évaluation multidisciplinaire à la demi-journée en présence de l'aidant principal familial, puis - si cela est indiqué pour la personne - pour une réadaptation à la journée de 9h à 16h30 reconduite deux fois par semaine pendant 3 à 6 semaines selon les objectifs. Les patients regagnent leur domicile chaque soir après les ateliers de réadaptation. Les activités proposées sont réalisées principalement en groupes, et visent par exemples à améliorer l'équilibre, les déplacements, la sécurisation du logement, les capacités pour les activités de la vie quotidienne, la relaxation ...

L'offre de soins est complétée, les cas échéants, par une évaluation des plaies chroniques pouvant favoriser une altération des capacités fonctionnelles, ou bien par des programmations de perfusion intra-veineuse de fer sous surveillance ou de transfusion globulaire sanguine sans caractère d'urgence.

Les demandes d'admission sont adressées à l'hôpital de jour Fragilité de Kerdurand par le médecin traitant, ou bien par les équipes de consultations et des services hospitaliers accueillant des patients âgés.

Contact presse :

IDE de coordination de l'HDJ : idecoordinationhdjrriantec@ghbs.bzh

Nancy Ambos, cadre de santé - n.ambos@ghbs.bzh