

Lorient, le 29 janvier 2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Journée nationale de prévention du suicide – 5 février 2026 Stand d'information et de sensibilisation à l'hôpital du Scorff

À l'occasion de la Journée nationale de prévention du suicide, le jeudi 5 février 2026, un stand d'information et de sensibilisation sera installé dans le hall de l'hôpital du Scorff. Cette action s'adresse aux professionnels de santé, aux patients ainsi qu'aux visiteurs, afin de favoriser l'information, le dialogue et la prévention autour de la souffrance psychique et du risque suicidaire.

Parce qu'en parler peut tout changer

Les équipes du Centre Médico-Psychologique (CMP) du GHBS de Quimperlé, en lien avec l'EPSM Sud Bretagne, seront mobilisées tout au long de la journée pour accueillir le public, répondre aux questions et partager leur expertise en matière de prévention du suicide.

Le suicide constitue un enjeu majeur de santé publique. En France, près de 9 000 personnes décèdent par suicide chaque année, ce qui en fait l'une des principales causes de mortalité évitable. La Bretagne est aujourd'hui la région la plus touchée, avec des taux de suicide supérieurs à la moyenne nationale, soulignant l'importance des actions de prévention et de sensibilisation sur le territoire.

Cette journée nationale vise à rappeler que la prévention est possible, que parler du suicide n'est pas un tabou et que l'information, l'écoute et l'orientation peuvent sauver des vies.

Sur le stand, les équipes proposeront :

- ❖ des temps d'échange et d'information autour de la prévention du suicide ;
- ❖ une présentation des actions de prévention menées par le CMP GHBS Quimperlé et l'EPSM Sud Bretagne ;
- ❖ une information claire sur les ressources locales et nationales d'aide ;
- ❖ un travail de déconstruction des idées reçues liées au suicide et à la santé mentale.

Ce stand se veut un espace d'accueil, d'écoute et de dialogue, accessible à tous, permettant de s'informer, de poser des questions et d'identifier les relais existants pour soi-même ou pour un proche. La prévention du suicide est l'affaire de tous : soignants, proches, collègues et citoyens.

Date : Jeudi 5 février 2026, de 10h à 16h30

Lieu : Hall de l'hôpital du Scorff

Public : Professionnels de santé, patients, visiteurs

Contact presse : équipe prévention suicide 02 97 06 50 92 / mél : prevention-suicide@ghbs.bzh

RESSOURCES UTILES

3114 – Numéro national de prévention du suicide Gratuit, confidentiel, 24h/24 – 7j/7

Urgences – SAMU : 15 (ou 112) en cas de danger immédiat

CMP GHBS de Quimperlé : 02 97 06 50 92, 4 rue Henri Dunant 29300 Quimperlé

CMP GHBS de Scaër : 02 98 57 61 34, 51 rue Louis Pasteur 29390 Scaër

CMP EPSM de Blanqui : 02 97 24 56 27, 11 rue Blanqui 56100 Lorient

Plateforme d'information : www.ditesjesuisla.fr



**JOURNÉE NATIONALE DE
LA PREVENTION DU SUICIDE**

Jeudi 5 Février 2026

**STAND DANS LE HALL D'ACCUEIL
DE L'HÔPITAL DU SCORFF LORIENT
DE 10H A 16H30**

- Présentation du 3114
- Présentation de l'association "Dites Je Suis Là"
- Informations et conseils aux usagers.

Photo: J. L. / L'ESPRESSO

**Groupe Hospitalier
Bretagne Sud**

**EPSM
Etablissement Public de Santé
Morbihan**

**Dites
Jesuislà
EN FAUVER PLEUT TOU' CHANNEC**

**3114
NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE**

**ars
Agence Régionale de Santé**