

Communiqué de presse

« Défi de janvier, Quésako ? »

L'occasion de se questionner sur ses habitudes de consommations d'alcool, expérimenter un temps sans alcool pour en éprouver les bénéfices, reprendre le contrôle sur sa consommation. Et pourquoi pas provoquer l'échange avec son entourage ?

Dans le cadre du défi de janvier, l'Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie et l'équipe du CSAPA de Douar Nevez vous invitent à venir échanger dans le hall du GHBS de Lorient le vendredi 17 janvier 2025 de 10h00 à 16h00.

Une émission de radio se tiendra, en direct de 12h00 à 14h00. Animée par Emmanuelle LAGADEC, journaliste, cette émission sera ensuite poscatable.

Autour de la table et du micro, patient expert, jeunes adultes, professionnels de l'addictologie, caviste, ... se répondront pour aborder les habitudes de la population en terme de consommations d'alcool. »

Contacts presse :

- M. Le Falher, cadre de santé : c.lefalher@ghbs.bzh
- IDE Addictologie : elsa.ide@ghbs.bzh



 **UNE PAUSE DANS VOTRE
CONSOMMATION D'ALCOOL**  Douar
Nevez
Centre de Soins
et de Prévention
en Addictologie

**L'EQUIPE DE LIAISON DE SOINS
EN ADDICTOLOGIE (ELSA)
et l'équipe du CSAPA Douar Nevez
seront présentes**

Le vendredi 17 janvier 2025
de 10H00 à 16H00
dans le hall de l'hôpital du Scorff pour en discuter

 **UNE ÉMISSION DE RADIO SE TIENDRA
EN DIRECT DE 12H00 À 14H00**

**INSCRIVEZ-VOUS
SUR DRYJANUARY.FR**

  **DRY JANUARY®**
LE DÉFI DE JANVIER