

Lorient, le 28 mars 2022

Le Groupe Hospitalier Bretagne Sud recrute un patient expert, maillon essentiel des relations soignants – soignés dans le cadre de l'Éducation Thérapeutique.

Le patient expert, également dénommé « la personne atteinte d'une maladie chronique » est un acteur clé dans les parcours patients.

Un changement, ces dernières années, pour transformer l'expérience en expertise. Ainsi, le Groupe Hospitalier Bretagne Sud favorise l'intégration de patients au travers des séances d'Éducation Thérapeutique Patient organisées au sein de l'établissement.

En effet, **la personne atteinte d'une maladie chronique** a développé au fil du temps une connaissance fine de sa maladie et dispose ainsi d'une réelle **expertise** dans le vécu quotidien d'une pathologie ou d'une limitation physique liée à son état.

Elle favorise la communication entre les équipes médicales et les patients. De par la formation qu'elle a reçue, elle participe à des ateliers inscrits dans des programmes ETP. Véritable acteur du parcours de santé, **ces patients** peuvent participer à la rédaction de programmes ETP qui sont ensuite autorisés par l'Agence Régionale de Santé. Ce sont des programmes construits entre la ville et l'hôpital.

L'éducation du patient vise à aider les patients et leur entourage à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente du parcours de soin du patient.

L'éducation vise à aider le patient et son entourage à :

- Prendre en charge votre état de santé
- Acquérir et maintenir les ressources nécessaires pour gérer de façon optimale votre vie avec la maladie
- Comprendre votre maladie et son traitement
- Collaborer à votre prise en charge avec vos soignants
- Maintenir ou améliorer votre qualité de vie

Madame Camille Génie est la première personne bénéficiant d'une convention d'intervention signée ce jour. Elle a fait part de son intérêt et de sa motivation pour participer à la démarche et des **ateliers thématiques** co-animés par des intervenants formés en ETP. Ces ateliers sont les suivants :

- Communiquer avec les professionnels de santé
- Accès aux droits et retour à l'emploi
- Fatigue et troubles du sommeil
- Oser exprimer ses émotions
- Vie intime et affective.

Portrait de Camille Génie

Femme de 40 ans tantôt artistique, tantôt pragmatique... intervenante artistique dans les domaines de l'écrit et l'oral, je suis passionnée par le vivant (les arts vivants depuis sa formation initiale au Cours Florent et le vivant biologique, depuis son cancer !) Elle aime beaucoup observer les relations entre humains, le théâtre me le permet, et son parcours de soins lui a donné beaucoup à voir, également. Une fois qu'elle a vu, elle en ait fait un média artistique, un livre adapté au théâtre et des années après le diagnostic et les traitements...

Formée à l'ETP car elle adore la pédagogie, et grandir en transmettant. Patiente partenaire et experte, elle constate qu'il est encourageant, réconciliant, facilitant parfois de confronter positivement les points de vue des soignants, des soignés. Et, en ce qui concerne le soigné, souvent seul au milieu de tous, elle considère que le programme ETP est un vrai moyen de donner de l'information, de faire cheminer et laisser la parole aux soignés : c'est primordial ! Elle a suivi la formation des 40 heures en éducation thérapeutique patient au printemps 2021 avec l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé à Rennes.

Les attentes de Camille Génie

« un monde du soin où le patient a une place réelle, où les êtres s'écoutent vraiment, où grâce à cette écoute active, on fait mieux, on vit mieux avec une maladie chronique. Je trouve en éducation thérapeutique jusqu'ici, un endroit du "peut-être" un endroit où on s'interroge sans trouver nécessairement les réponses. Je n'ai aucune réponse à donner aux patients, je suis juste l'illustration singulière d'un parcours dans lequel parfois, certains se retrouvent. Mon vécu me dépasse souvent, il a de la puissance bien vulnérable et j'espère qu'il pourra nourrir mes alter ego : soignants et soignés ! ».

Ce rôle de patient acteur de son parcours de soins est une attente des patients mais aussi une recommandation dans le cadre de la certification des établissements de santé.