



Lorient, le 27 mai 2022

Communiqué de presse

Journée mondiale SANS tabac

Vous êtes motivé ou concerné ? Le GHBS peut vous aider !

La Journée mondiale sans tabac est une opération grand public qui est organisée le 31 mai par l'OMS, le RESPADD et Santé publique France notamment.

Selon le Baromètre de Santé publique France, près d'un Français sur quatre est fumeur, et plus d'un fumeur sur deux dit vouloir arrêter.

Un accompagnement et des bénéfices immédiats...

Le Groupe Hospitalier Bretagne Sud est impliqué, depuis de nombreuses années, en direction du grand public ET en interne. Les équipes de professionnels peuvent vous aider !

Une consultation de tabacologie est accessible à toute personne désirant un accompagnement dans une démarche de sevrage tabagique. Le secrétariat d'addictologie est joignable au 02 97 06 73 28.

Pour rappel, parmi les bénéfices à la diminution ou à l'arrêt du tabac, sont à relever :

- Moins de risques de cancer
- Moins de risque d'accident cardiovasculaire
- Moins de risque de maladie respiratoire chronique
- Une meilleure résistance aux maladies respiratoires etc.

Comment le GHBS s'inscrit-t-il dans la dynamique des lieux de santé sans tabac ?

Le Réseau des Etablissements de Santé pour la Prévention des Addictions (RESPADD) travaille depuis plusieurs années à installer des « lieux de santé sans tabac ». Le GHBS s'inscrit pleinement dans cette démarche, l'adhésion au réseau remontant à 2002 !

De plus, la réglementation autour du vapotage, la charte « Hôpital sans tabac », la mise en place d'un comité de prévention et l'installation d'abris aux entrées des bâtiments sont des exemples de ressources et d'actions déployées.

En 2022, le GHBS propose une action de sensibilisation à la pollution due au mégots

Le thème pour la Journée mondiale sans tabac 2022 est "**le tabac : une menace pour notre environnement**". Selon l'OMS Avec des émissions de gaz à effet de serre équivalent à 84 mégatonnes de dioxyde de carbone par an, l'industrie du tabac contribue au changement climatique et amoindrit la résilience face à ces changements, gaspille des ressources et endommage les écosystèmes. Chaque année, environ 3,5 millions d'hectares de terres sont détruits pour y cultiver du tabac. La culture du tabac contribue à la déforestation.

C'est cependant à un niveau plus local que le GHBS et l'équipe d'addictologie ont souhaité agir cette année en pointant une pollution insidieuse et particulièrement nocive : le mégot de cigarette. Selon une récente étude

de la Commission européenne, les mégots de cigarettes seraient le déchet plastique le plus retrouvé sur les plages européennes juste après les bouteilles en plastiques*

On estime entre 20 000 à 25 000 tonnes la quantité de mégots jetés chaque année en France. **Au-delà de la pollution visuelle, ces déchets représentent surtout une source de pollution environnementale** : le filtre contient des matières plastiques (acétate de cellulose) : un mégot peut mettre plus de dix ans pour se dégrader ; le filtre contient plusieurs milliers de substances chimiques (acide cyanhydrique, naphthalène, nicotine, ammoniac, cadmium, arsenic, mercure, plomb3) dont certaines sont toxiques pour les écosystèmes ; un mégot jeté par terre et emporté par les eaux aura toutes les chances de rejoindre les mers et les océans.

Jeter son mégot n'est pas un geste banal mais bel et bien une action polluante qui pèse lourdement sur notre environnement et notre qualité de vie. Un geste qui s'avère coûteux, tant pour la collectivité que pour la nature.

Mardi 31 mai 2022 il sera donc possible de faire un geste fort en ramassant, autour de l'hôpital, de chez vous ou lors d'une balade les mégots rencontrés (si vous les avez rencontrés avant le 31 mai, venez quand même !) et de rapporter votre récolte au GHBS à 15 heures sur le stand des tabacologues. **Outre la satisfaction d'avoir fait une belle action vous participerez à diffuser une culture du respect des autres et de la planète...**



JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

Groupe Hospitalier Bretagne Sud

Le Tabac tue aussi la planète !

Le 31 mai 2022
Faites un geste !

Un récipient, des gants et c'est parti...
Pour un ramassage de mégots
autour du GHBS :
rendez-vous dans le hall de l'hôpital
du Scorff à 10h30
autour de vous
(près du domicile, école, travail...)
puis à 15 heures
venez peser votre récolte dans
le hall de l'hôpital, auprès du
stand des tabacologues

Un stand de sensibilisation, animé par l'équipe de tabacologie
vous accueille de **14h à 16h** et vous proposera : dépistage, test
du monoxyde de carbone expiré, évaluation du niveau de
dépendance et orientation vers une réduction
ou sevrage si vous le souhaitez

Réalisation : service addictologie et DCEPRU Communication - 31 mai 2022

Liens utiles

[Tabagisme et santé – Santé publique France \(santepubliquefrance.fr\)](http://santepubliquefrance.fr)

[Bienvenue dans une vie sans tabac \(tabac-info-service.fr\)](http://tabac-info-service.fr)

[RESPADD – Réseau de prévention des addictions](#)

* www.ecologie.gouv.fr

Contact presse Docteur Quentin VIEILLE q.vieille@ghbs.bzh