

Lorient, le 27 mai 2021

Communiqué de presse

Journée mondiale SANS tabac

Vous êtes motivé ou concerné ? Le GHBS peut vous aider !

La Journée mondiale sans tabac est une opération grand public qui est organisée le 31 mai par l'OMS, le RESPADD et Santé publique France notamment.

Selon le Baromètre de Santé publique France, près d'un Français sur quatre est fumeur, et plus d'un fumeur sur deux dit vouloir arrêter.

Dernièrement, les sorties du tabagisme d'au moins une semaine accélèrent, concernant 33,3 % des fumeurs quotidiens en 2019 contre 24,9 % en 2018.

Un accompagnement et des bénéfices immédiats...

Le Groupe Hospitalier Bretagne Sud est impliqué, depuis de nombreuses années, en direction du grand public ET en interne. Les équipes de professionnels peuvent vous aider !

Une consultation de tabacologie est accessible à toute personne désirant un accompagnement dans une démarche de sevrage tabagique.

Le secrétariat d'addictologie est joignable au 02 97 06 73 28.



Pour rappel, parmi les bénéfiques à la diminution ou à l'arrêt du tabac, sont à relever :

Moins de risques de cancer

Moins de risque d'accident cardiovasculaire

Moins de risque de maladie respiratoire chronique

Une meilleure résistance aux maladies respiratoires etc.

Dans le contexte de la crise sanitaire, Tabac info service rappelle quelques faits autour du tabac et de la COVID-19 : des informations erronées ont pu circuler et sont contredites notamment sur la page [Je préserve ma santé \(tabac-info-service.fr\)](https://www.tabac-info-service.fr).

Enfin, une baisse du nombre de fumeurs quotidiens est observée depuis 5 ans (33 % en 2016 à 24 % en 2019) [Source : Baromètre Santé publique France]. L'objectif actuel est une première « Génération sans tabac » en 2030, c'est-à-dire viser moins de 5 % de fumeurs parmi les personnes nées en 2012.



Comment le GHBS s'inscrit-t-il dans la dynamique des lieux de santé sans tabac ?

Un Hôpital sans tabac est un établissement de santé ayant une stratégie de progression dans l'aide aux fumeurs et dans la disparition du tabagisme et au sein duquel on s'abstient de fumer au-delà du simple respect de la législation en vigueur.*

Le Réseau des Etablissements de Santé pour la Prévention des Addictions (RESPADD) travaille depuis plusieurs années à installer des « lieux de santé sans tabac ». Un [webinar](#) dédié est organisé autour des enjeux et de la mise en œuvre opérationnelle le 1^{er} juin prochain. Le GHBS s'inscrit pleinement dans cette démarche, l'adhésion au réseau remontant à 2002 !

Réglementation autour du vapotage, charte « Hôpital sans tabac », mise en place d'un comité de prévention et installation d'abris aux entrées des bâtiments sont des exemples de ressources et d'actions déployées ou en projet. Des précisions sont à retrouver également en pages 16 à 18 du magazine [Nouvelle Vague](#), à travers l'article « D'une habitude à l'addiction ».

Liens utiles

[Tabagisme et santé – Santé publique France \(santepubliquefrance.fr\)](https://www.santepubliquefrance.fr)

[Bienvenue dans une vie sans tabac \(tabac-info-service.fr\)](https://www.tabac-info-service.fr)

[RESPADD – Réseau de prévention des addictions](#)

* Définition extraite du *Guide Hôpital sans tabac* (édition RESPADD – 2017)

Contact presse Docteur Quentin VIEILLE q.vieille@ghbs.bzh