

Direction Générale

Lorient, le 11 octobre 2019

COMMUNIQUE DE PRESSE

Journée mondiale de la lutte contre l'obésité :

Le parcours médico-chirurgical de l'Obésité au GHBS « en images »

Depuis janvier 2017, les équipes du GHBS proposent un parcours complet afin d'accompagner au mieux les patients souffrant d'obésité.

Un film pour illustrer ce parcours médico-chirurgical

La prise en charge est multidisciplinaire. Afin d'illustrer ce parcours, il est apparu important de réaliser un film (lien ci-dessous) avec le témoignage de patients, de l'Association Lorientaise de Lutte contre l'Obésité et des membres d'équipes médicales et soignantes. Le scénario écrit par Madame le Docteur Cécile MONGIN, chef de service de chirurgie digestive et viscérale se veut pédagogique. La prise en charge de l'obésité, il faut en parler pour mieux la comprendre. Ce film est diffusé à l'occasion de la journée mondiale de la lutte contre l'obésité sur le site internet du GHBS – www.ghbs.bzh ; facebook (@Chirurgie Viscérale CHBS Lorient @Bretagne Sud @GH Bretagne Sud) – twitter (@GHBretagneSud) ; LinkedIn (Groupe Hospitalier Bretagne Sud).

Lien vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=rd7B0yw7Zxl>

Dans un contexte d'évolution significative de l'obésité

L'évolution mondiale de cette pathologie est significative : le nombre de cas d'obésité a doublé depuis 1980. En France, l'obésité est en passe de toucher 15 % de la population adulte et 5 % des enfants. C'est un problème majeur de santé publique. Les risques du surpoids sont nombreux (comorbidités notamment cardiologiques, respiratoires, cancéreuses) et la prise en charge en pré et post opératoire nécessite un parcours co-construit avec le patient incluant un délai de réflexion. Le nombre de personnes opérées par an ne cesse de croître. Il faut accompagner ces patients tant sur le plan médical, somatique que psychologique mais également en terme d'éducation thérapeutique.

La chirurgie bariatrique, une alternative thérapeutique

La chirurgie bariatrique peut être un bouleversement pour le patient avec un nouveau rapport à son corps et à l'image de soi.

La chirurgie bariatrique, kesako ?

La chirurgie bariatrique est une alternative thérapeutique pour les patients obèses. Elle consiste à restreindre les apports de calorie et/ou à faire en sorte que ces calories ne soient pas assimilées par l'organisme. L'objectif est une perte de poids progressive et durable. C'est un engagement à vie du patient.

L'équipe du GHBS est pluridisciplinaire médicale, nutritionnelle et comportementale

- Nutritionnistes
- Endocrinologues
- Chirurgiens digestifs et viscéraux
- Anesthésistes et réanimateurs
- Psychiatres
- Infirmiers et aides-soignants
- Diététiciennes
- Psychologues
- Ergothérapeutes
- Psychomotriciennes
- Assistants en activité physique adaptée

Trois chirurgiens viscéraux du GHBS (les Docteurs Cécile MONGIN, Anne DESNE et Geoffroy LEROUX) ont cette spécialité et procèdent selon 2 techniques d'intervention : le *bypass gastrique* et la *sleeve gastrectomy*. Les équipes soignantes ont été formées afin d'accompagner ce parcours patient.

L'établissement est, par ailleurs, partenaire du Centre Expert CSO (Centre Spécialisé de l'Obésité).

Enfin, le Groupe Hospitalier Bretagne Sud est conventionné l'Association Lorientaise de Lutte contre l'Obésité. Celle-ci propose de répondre aux questions et d'apporter un soutien personnalisé. Des rencontres mensuelles à l'Hôpital du Scorff sont proposées tous les derniers vendredis en présence de manière régulière d'un chirurgien viscéral ou d'un médecin nutritionniste du GHBS.

(Contact de l'Association : tel 07 84 21 07 95 ou par mail : allo.lorient@laposte.net)

« La chirurgie est un traitement de seconde intention de l'obésité – c'est-à-dire après échec d'un traitement médical, nutritionnel, diététique et psychothérapeutique bien conduit pendant 6-12 mois – et concerne les patients dont l'indice de masse corporelle (IMC) est supérieur ou égal à 40 kg/m², ou dont l'IMC est supérieur ou égal à 35 kg/m² associé à au moins une comorbidité susceptible d'être améliorée après la chirurgie. En cas de réussite, elle aide à une perte de poids importante et persistante. Pourtant cet acte lourd ne doit être réalisé qu'à l'issue d'une décision médicale partagée, avec une information claire sur les techniques existantes, leurs avantages et inconvénients, leurs conséquences, les complications et sur la nécessité d'un suivi médical tout au long de la vie. » - (Source Haute Autorité de santé)

Contact presse :

Mme Le Docteur Mongin – c.mongin@ghbs.bzh – chef de service Chirurgie Viscérale et Digestive

Direction Clientèle, Parcours Patients, Relations avec les Usagers & Communication - n.lefrie@ghbs.bzh