

Dons de plasma en Bretagne : besoin de nombreux donneurs d'ici la fin de l'année !

Afin de mieux soigner les patients qui bénéficient de médicaments dérivés du plasma, l'Établissement français du sang (EFS) Bretagne aura besoin de près de 1000 dons de plasma chaque semaine d'ici la fin de l'année !

Pourquoi cet objectif ?

Chaque année, des milliers de patients atteints de maladies chroniques sont soignés grâce à des médicaments issus des dons de plasma, notamment l'albumine, les immunoglobulines et certaines protéines de la coagulation. Ces besoins augmentent d'environ 8 % par an. Or aujourd'hui, la France doit importer les deux tiers du plasma nécessaire pour soigner les patients depuis les États-Unis, où le don est rémunéré et ne repose pas sur les valeurs éthiques du modèle français. Face à ce constat, aux pénuries récurrentes de médicaments dérivés du plasma et au contexte géopolitique, l'EFS s'est engagé auprès de l'État à collecter davantage de plasma sur son territoire.

Pour cela, l'EFS doit continuer à mobiliser les donneurs réguliers, mais aussi convaincre de nouveaux donneurs, notamment les jeunes, dont les 18-20 ans. En effet, cette tranche d'âge se donne moins son sang et son plasma depuis la période de Covid.



« Un patient atteint d'une maladie neurologique auto-immune a besoin de 50 dons de plasma par mois pour être soigné, c'est considérable ! Ces personnes comptent sur notre engagement collectif : EFS, donneurs et bénévoles associatifs, pour relever le défi de souveraineté sanitaire pour notre pays. »

Séverine Kerdoncuff, Directrice de la collecte et de la production des produits sanguins à l'EFS Bretagne

Qu'est-ce que le plasma déjà ?

Il s'agit de la partie liquide du sang dans laquelle circulent les cellules sanguines : globules rouges, globules blancs et plaquettes. Constitué à 90% d'eau, les 10% restants sont un ensemble de protéines et d'anticorps qui ont un intérêt thérapeutique majeur. Ils servent à la fabrication de médicaments pour un nombre grandissant de patients.



Comment se passe un don de plasma ?

On peut donner dès l'âge de 18 ans jusqu'à la veille de son 66^{ème} anniversaire. Le parcours est le même que pour un don de sang : accueil, entretien pré-don, le don en lui-même, et enfin, le temps de collation avec la « pause A+ ». Ce don se déroule uniquement dans les Maisons du don (en Bretagne : Rennes, St Brieuc, Brest, Quimper, Lorient, Vannes) et comme pour le don de sang, il est nécessaire de prendre rendez-vous au préalable sur le site dondesang.efs.sante.fr, l'appli don de sang ou au 02 23 22 53 97. Il est possible de vérifier si l'on peut donner avant de se déplacer en remplissant le quizz disponible en ligne ou sur l'appli. A noter : on peut donner son plasma toutes les 2 semaines (24 fois par an maximum).

Des donneurs engagés mais un travail de notoriété à poursuivre

Le don de plasma souffre encore d'un déficit de notoriété. Seuls 40%¹ des Français connaissent ce type de don. Il reste ainsi des efforts importants d'information et de sensibilisation à mener pour lever les freins au don de plasma, et convaincre de nouveaux donneurs de passer à l'acte.

L'EFS invite ainsi chacune et chacun à en parler autour de lui et à faire émerger cet enjeu de santé publique.

Retrouvez toutes les infos sur les dons, les lieux de don et prendre rendez-vous sur : dondesang.ef.sante.fr, l'appli don de sang ou au 02 23 22 53 97.



La **Maison du don de Lorient** vous accueille du lundi au samedi au 112 rue Colonel Jean Muller. Bus : lignes 10 et T4, arrêt Perroquet Vert. Parking réservé aux donneurs (accès rue Colonel Jean Muller). Parking à proximité.

À propos de l'EFS

L'Établissement français du sang est le service public du sang en France.

Nous sommes près de 10 000 professionnels, médecins, infirmiers, biologistes, techniciens de laboratoire, pharmaciens, équipes de collecte, chercheurs, personnels administratifs... engagés pour une mission vitale : apporter aux établissements de santé et aux patients des produits sanguins indispensables.

Nous sommes présents tout au long de la chaîne du soin. Notre expertise en biologie médicale et de la greffe nous permet de diagnostiquer des maladies. Nous contribuons ensuite à soigner chaque année plus de 1 million de patients : ceux qui nécessitent une transfusion ou une greffe, en assurant la collecte de sang en France et en mettant à disposition les produits sanguins, tissus et cellules dont ils ont besoin. Nous capitalisons sur ces savoir-faire pour innover et développer des procédés et traitements médicaux qui bénéficieront au plus vite aux patients. Nous participons enfin à former des professionnels de santé en France et dans le monde, en leur transmettant notre expertise du sang.

Grâce à la générosité des donneurs, nous donnons au sang le pouvoir de soigner et sommes ainsi un acteur à la fois unique et essentiel du système de santé français.

25 ans de l'EFS

Cette année, l'Établissement français du sang célèbre ses 25 ans. Un quart de siècle au service des donneurs de sang et des patients, c'est autant de récits à partager. Plongez dans une série en trois saisons pour rencontrer celles et ceux qui font notre service public. Rendez-vous sur 25ans.efs.sante.fr

Contact médias EFS Bretagne :

Géraldine Malard - geraldine.malard@efs.sante.fr - 06 75 00 98 22

¹ Source : Observatoire des donneurs 2024, BVA