

Fiche d'information à destination des patientes

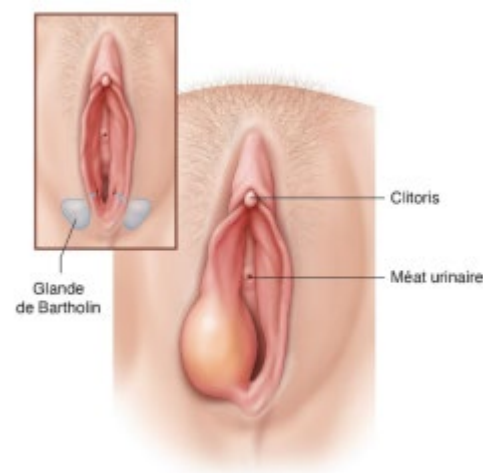
Chirurgie de la glande de Bartholin

Cette fiche remise par votre chirurgien gynécologue a pour but de compléter les explications données lors de votre consultation. N'hésitez pas à le solliciter en cas de questions.

➤ Qu'est-ce que la glande de Bartholin ?

Cette glande de l'appareil génital féminin est située de manière bilatérale en bas et en dehors des grandes lèvres. Elle mesure dans son état normal environ 1 cm et n'est pas perceptible au toucher. Elle s'abouche par un petit canal et un orifice au niveau de l'entrée du vagin. Elle a un rôle dans la lubrification de la vulve et du vagin.

Cette glande peut parfois présenter des kystes ou des abcès. Les kystes peuvent être gênants par leur volume. Ils peuvent occasionner des douleurs notamment au cours des rapports sexuels. Les kystes peuvent également s'infecter et conduire à un abcès de la glande de Bartholin. C'est ce qu'on appelle crise de bartholinite aiguë. Ces abcès doivent le plus souvent être incisés chirurgicalement.



➤ Comment se déroule l'opération ?

L'intervention sera réalisée sous anesthésie générale ou locorégionale (péridurale ou rachianesthésie). Une incision de quelques centimètres est pratiquée à l'entrée du vagin à la face interne de la petite lèvre.

Selon la décision de votre chirurgien, la glande peut être incisée, marsupialisée ou enlevée.

L'ensemble des sutures se fait par des fils résorbables qui disparaîtront spontanément au bout de quelques jours. Comme pour toute intervention gynécologique, le chirurgien peut être amené à réaliser un examen gynécologique.

Des douleurs peuvent apparaître après l'intervention et nécessiter l'emploi d'antalgiques. De la glace peut être appliquée dans les heures suivant la chirurgie afin de limiter la survenue d'un œdème ou d'un hématome.

Une toilette vulvaire simple avec savon adapté à l'hygiène intime est pratiquée plusieurs fois par jour. Il est préférable de ne pas frotter la zone opérée. Le séchage doit se faire par simple tamponnement avec une serviette propre ou avec un sèche-cheveux. Dans les suites de l'opération, il est fréquent que l'on sente toujours au toucher une « boule » dans la zone opérée. Ceci est dû à la présence de la suture

qui ferme la loge où se trouvait la glande. Cette « boule » va s'estomper dans les semaines après l'intervention en même temps que vont se résorber les fils de suture.

➤ **Quels sont les risques et les inconvénients ?**

La chirurgie de la glande de Bartholin est une intervention courante et bien réglée dont le déroulement est simple dans la majorité des cas. Un saignement peut se produire pendant l'intervention et est stoppé en général simplement par le chirurgien à l'aide de la coagulation électrique ou par des sutures. Un méchage peut éventuellement être réalisé selon les conditions per opératoires.

Dans les suites peuvent rarement apparaître un hématome, un abcès ou un défaut de cicatrisation qui peuvent alors nécessiter des soins locaux plus ou moins longs.

La zone cicatricielle, à l'entrée du vagin, peut parfois occasionner des douleurs à la reprise des rapports sexuels. Des massages locaux pourront être pratiqués afin d'assouplir cette zone. L'ablation d'une glande de Bartholin peut entraîner une diminution de la lubrification vaginale lors des rapports sexuels, avec habituellement une compensation par la glande de Bartholin controlatérale. L'utilisation d'un lubrifiant pourra éventuellement être nécessaire lors des rapports sexuels.

➤ **En pratique :**

- *Avant l'opération :*
 - Vous bénéficierez d'une consultation pré-anesthésique.
 - Il est recommandé de stopper le tabagisme car celui-ci peut perturber la cicatrisation.
- *Après l'intervention :*
 - Un saignement vaginal modéré est banal au cours de la période postopératoire.
 - Le séjour se réalise en ambulatoire sauf événement particulier (survenue d'un hématome expansif, difficulté à uriner, douleurs intenses...),
 - Des douches sont possibles le lendemain de l'opération mais il est recommandé d'attendre que les fils soient tombés pour se baigner,
 - Une activité physique et sexuelle peut être reprise après cicatrisation.
 - Après votre retour à domicile, si des douleurs, des saignements abondants, de la fièvre $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ ou un écoulement purulent / malodorant se produisent, contactez le service.

Numéros utiles

Unité de chirurgie ambulatoire	02.97.06.93.84
Secrétariat d'hospitalisation de chirurgie	02.97.06.98.16
Urgences gynécologiques	
➤ 9h-17h	02.97.06.97.97
➤ La nuit, appeler le standard au 02.97.06.90.90 et demandez les urgences gynécologiques.	