

## **ET SI ON PARLAIT D'OBESITE, UN RISQUE MAJEUR POUR LA SANTÉ**

**Un programme d'accompagnement, appelé aussi Education Thérapeutique du Patient, est proposé au sein du Groupe Hospitalier Bretagne Sud, par une équipe pluridisciplinaire, à toute personne qui le souhaite.**

Ce programme a pour objectif d'améliorer le parcours de soins du patient obèse. Financé par l'Agence Régionale de Santé Bretagne, il est **gratuit** pour les participants.

### Quelle offre est proposée ?

6 séances sont proposées plusieurs fois dans l'année, sur le site de l'Hôpital du Scorff. Il est animé par différents professionnels et patient partenaire en fonction de la thématique abordée.

Les thèmes sont :

- **Comprendre ma maladie**
- **Penser ce que manger veut dire**
- **Bien décrypter les étiquettes et nos croyances alimentaires**
- **Prendre conscience de soi et de ses sensations**
- **Se mettre en mouvement**
- **Construire le changement**

### Comment s'engager dans la démarche ?

En parler avec votre médecin ;

Contactez l'équipe :

**Répondeur sur messagerie : 02 97 06 74 15**  
**Courriel : [coordination.etpobesite@ghbs.bzh](mailto:coordination.etpobesite@ghbs.bzh)**