

Les intervenants

- Médecin gériatre pour consultation intermédiaire et finale et coordination
- Aide-soignante
- IDE suivi des traitements, posture thérapeutique
- Kinésithérapeute en séance collective ou individuelle si nécessaire
- Educateur sportif APA en séances collectives
- Diététicien si besoin
- Psychomotricien
- Ergothérapeute
- Cadre de santé
- Secrétaire



Groupe Hospitalier
Bretagne Sud

Hôpital de Jour SSR
Kerlivio

Rue François Le Vouedec,
Lieu dit, Rond-Point du Toul Douar,
56700 Hennebont
02 97 06 91 78

L'HDJ SSR se situe au RDC du bâtiment sanitaire de Kerlivio et est adossé à l'HDJ MCO gériatrique dont il partage une partie des locaux et du personnel.

www.ghbs.bzh



Hôpital de jour
SSR

Prévention des chutes



Réalisation : DCPPRU - Communication Avril 2022. Plaquette destinée aux professionnels de santé



Groupe Hospitalier
Bretagne Sud

LES MISSIONS DE L'HÔPITAL DE JOUR SSR - PRÉVENTION DES CHUTES

La structure accueille les patients gériatriques (de plus de 75 ans avec des fragilités compatibles avec cette réadaptation) deux jours par semaine sur six semaines, les mardis-jeudis ou les lundis-vendredis.

Ils ont été inclus dans le programme après une Evaluation Gérontologique Standardisée ou une cs en HDJ MCO par le médecin gériatre.

Ces patients sont adressés :

- ✓ par les services hospitaliers du pôle gériatrique ou autres,
- ✓ par les médecins libéraux, kinésithérapeutes libéraux.

L'HDJ SSR a pour objet de prévenir ou réduire les conséquences fonctionnelles, physiques, cognitives, psychologiques, sociales, le risque de perte d'autonomie, le risque de réhospitalisations pour chutes et le passage aux urgences.

Il peut aussi permettre une réduction de la durée de séjour par un retour à domicile plus précoce en proposant la continuité de la prise en charge d'une réadaptation complexe et optimale tout en favorisant le maintien à domicile.

Actions de prévention du risque de chutes, primaire et secondaire.

Soins de réadaptation multidisciplinaires et programmés en fonction du caractère multifactoriel de la chute du sujet âgé : locomoteur, cognitif, environnemental nutritionnel et social.

DESCRIPTION DES ATELIERS PROPOSÉS

Ateliers Kiné/APA :

- Traitement de la déficience et des complications lors d'une chute par le biais de techniques spécifiques (travail de l'équilibre, proprioceptif, relevé du sol, mise en situation...),
- Suivi de l'évolution de l'aide technique,
- Maintenir et/ou optimiser les capacités restantes et les adapter à la vie quotidienne.



Ateliers de psychomotricité :

- La verbalisation du vécu corporel pour renouer les liens qui se sont défaits entre le vécu corporel et les représentations,
- La prise de conscience du corps,
- La prise de conscience du mouvement qui permet l'écoute de soi,
- La relaxation peut faciliter la maîtrise des réactions tonico-émotionnelles liée à l'appréhension de la chute,
- La redécouverte de l'axe du corps ,
- L'apprivoisement de l'espace antérieur et le passage assis-debout participent à la diminution de l'appréhension de la chute.



Ateliers d'ergothérapie :

- La prise de connaissance et conscience des facteurs extrinsèques et intrinsèques de chute,
- L'information et l'évaluation des besoins concernant le matériel (aides techniques) mais également l'aménagement du domicile (créneau de visite du domicile disponible pour chaque personne),
- L'évaluation du comportement notamment dans les activités de la vie quotidienne avec des mises en situations (cuisine thérapeutique et salle de bain thérapeutique).

Ateliers posture thérapeutique avec IDE :

- Alimentation, chaussage, facteurs et situations à risque de chutes.

**Avis diététique,
Accès consultations MPR**

LES MODALITES DE FONCTIONNEMENT

Le transport :



Les bons de transport ont été faits lors de l'HDJ MCO et confiés au patient.

Le recrutement doit être de proximité moins 20 minutes de transport et moins de 50 kms.

L'accueil :

A son arrivée le patient est accueilli par l'aide soignante sous supervision de l'IDE et du médecin présent.

Elle assurera aussi l'organisation de la journée pauses entre deux séances, pause déjeuner et sieste si demandée.

Elle accompagnera le patient tout au long de la journée et organisera les transports Allers/Retours.