

## SITUATIONS PARTICULIÈRES

- > Je me protège quand je bricole
- > J'évite les sports violents
- > Je parle à mon médecin d'un désir de grossesse

## JE M'ADAPTE

En cas d'oubli d'une prise, si j'ai un doute sur une dose à prendre, j'appelle mon médecin et **je mets en place des mesures pour éviter les oublis.**



En cas de voyage :

- > J'ai toujours une ordonnance dans mon portefeuille
- > Je garde une boîte dans ma trousse de toilette à utiliser en cas d'oubli du sac de médicaments



En cas d'hospitalisation programmée :

- > Je note les prises sur un calendrier pendant le mois précédent l'hospitalisation



Au laboratoire :

- > Je signale mon traitement car le bilan de coagulation peut être perturbé
- > La fonction rénale sera surveillée au moins une fois par an ou lors d'un changement de traitement



Éducation thérapeutique  
Plan d'action anticoagulant  
Traitement anticoagulant  
oral non AVK

## Objectifs de sécurité

- J'informe que je prends un traitement anticoagulant
- Je surveille les risques de saignement
- Je prends des mesures pour ne pas oublier mon traitement
- J'appelle

Appartient à : \_\_\_\_\_

Médecin traitant : \_\_\_\_\_

--	--	--	--	--

Médecin spécialiste : \_\_\_\_\_

--	--	--	--	--

## JE SUIS SOUS ANTICOAGULANT

### Mon médicament pour fluidifier le sang :

Son nom



Sa molécule

### Il est prescrit pour :



Maladie

Durée

Je le prends à heure fixe à :

Date de début  
ou année de mise en place

## J'INFORME

J'ai un carnet de suivi ou un calendrier :  
je note les doses prises chaque jour.  
Je l'amène chez le médecin, pharmacien,  
chirurgien, infirmier, dentiste, kiné,  
podologue, anesthésiste...

## JE SURVEILLE LES SAIGNEMENTS

Saignement de  
gencives ou du nez  
répétés ou plaies  
persistantes malgré  
compression

**Dans les 48h**



**médecin**

Urines roses,  
sang dans les selles,  
crachats sanglants,  
hématomes  
spontanés

**Dans la journée**



**médecin**

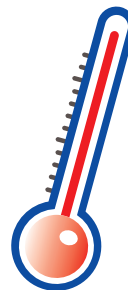
Malaise, accident,  
saignement  
abondant

**immédiatement**



**médecin ou 15**

## ILS PEUVENT MODIFIER L'EFFET DE VOTRE ANTICOAGULANT



- > Fièvre
- > Diarrhée



- > Aspirine
- > Anti-inflammatoire



- > Alcool

Pas d'automédication.  
Je prends l'avis d'un médecin ou  
d'un pharmacien avant toute prise  
de médicament ou de plante