

Contact ou renseignements

Nos coordonnées

**Infirmières d'éducation
thérapeutique**
02 97 06 90 02
etpinsren@ghbs.bzh



Groupe Hospitalier
Bretagne Sud

5 avenue de Choiseul
56100 Lorient
02 97 06 90 90

www.ghbs.bzh

**Parcours de soins gratuit
pour le patient**



Éducation thérapeutique

Ma maladie
Rénale chronique :
Savoir, agir, vivre



Réalisation GHBS - UTET - DCPPRU Communication - Avril 2026



Groupe Hospitalier
Bretagne Sud
Unité Transversale
d'Éducation Thérapeutique
UTET

Nous vous proposons un parcours de soin personnalisé :

- Une première journée pour identifier vos besoins en santé
- Une deuxième journée est organisée en ateliers collectifs avec des professionnels
- Une réévaluation sera programmée à distance



✓ **Ma vie au quotidien avec ma maladie rénale**

✓ **Comprendre ma maladie et mes analyses de sang**



✓ **Une Alimentation et une activité adaptée**

Objectifs des rencontres

- ✓ Mieux connaître et appréhender sa maladie,
- ✓ Améliorer sa qualité de vie,
- ✓ Pouvoir partager son expérience
- ✓ Adapter son alimentation
- ✓ Intégrer l'activité physique dans son quotidien

L'équipe

Notre équipe est composée de :

- Médecins,
- Infirmières,
- Diététiciennes,
- Enseignants en Activité Physique Adaptée

formés à l'éducation thérapeutique.

