

Contact ou renseignements

Nos coordonnées

**Répondeur
avec messagerie**

02 97 06 78 60

hdj.ideetp@ghbs.bzh

Lieu des ateliers



Groupe Hospitalier
Bretagne Sud



Pôle de Santé Publique
1 rampe Hôpital des armées
56100 Lorient
02 97 06 90 90

www.ghbs.bzh/patients-et-usagers/education-therapeutique/programmes-284.html



www.ghbs.bzh

Participation libre et gratuite



Éducation thérapeutique

Comment faire
après le cancer



Groupe Hospitalier
Bretagne Sud
Unité Transversale
d'Éducation Thérapeutique
UTET

Nous vous proposons différents thèmes pour l'après cancer

- Des mélodies pour s'y projeter :



✓ Je clarifie mes démarches sociales et prépare mon retour à l'emploi



✓ Je me remets à l'activité physique



✓ J'identifie et examine mes émotions



✓ Je gère ma fatigue et mon stress



✓ Et ma vie intime dans tout ça

Objectifs des rencontres



Partager ses expériences



Améliorer sa qualité de vie



Se projeter pour son avenir

L'équipe éducative

Notre équipe est composée de :

- Patient partenaire
- Médecins
- Infirmières
- Assistante sociale
- Conseillère en santé sexuelle

