

## Contact ou renseignements

*Nos coordonnées*

**Secrétariat**

02 97 06 96 63

**Infirmière d'éducation**

02 97 06 96 39

pneumo.asthmebpc@ghbs.bzh



**Groupe Hospitalier**  
Bretagne Sud

5 avenue de Choiseul  
56100 Lorient  
**02 97 06 90 90**

[www.ghbs.bzh](http://www.ghbs.bzh)



**Adhésion libre et gratuite**

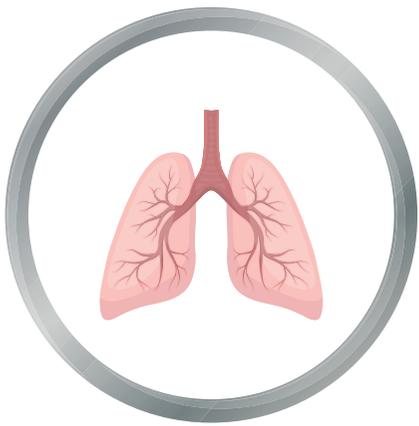
**Éducation thérapeutique  
de l'adulte**

Maladies  
Bronchiques

Réalisation GHBS - UTET - DCPPRU Communication - Juin 2022



**Groupe Hospitalier**  
Bretagne Sud  
Unité Transversale  
d'Éducation Thérapeutique  
**UTET**



- Vous souhaitez comprendre ce qu'est la maladie bronchique et mieux gérer votre traitement.
- Vous souhaitez participer à la gestion de votre maladie.
- Nous vous proposons une rencontre avec des professionnels de santé afin de vous aider à y voir plus clair.



Votre médecin traitant pourra être informé par courrier, avec votre consentement, des objectifs et du contenu de la formation.

## Objectifs des rencontres

- ✓ Connaître les symptômes de votre maladie,
- ✓ Connaître l'évolution de votre maladie,
- ✓ Connaître les traitements, différencier le traitement de fond de celui de la crise
- ✓ Adapter son traitement en fonction des signes respiratoires,
- ✓ Connaître les facteurs favorisant l'aggravation de la maladie et les éviter,
- ✓ Maintenir une activité physique régulière et améliorer votre souffle et votre qualité de vie,

## L'équipe éducative

Notre équipe éducative est composée de :

- Pneumologues,
- Infirmières,

formés à l'éducation thérapeutique.

## Nous organisons

**Des rencontres  
de 1h30 le mardi**

Des certificats ou attestations de présence peuvent vous être fournis.