

## Contacts et renseignements

*Nos coordonnées*

Infirmière du Plateau  
Technique Non Invasif (PTNI)  
Pôle C

02 97 06 96 06

Diététicienne

02 97 06 72 80

**Adhésion libre et gratuite**

## Prochain Atelier

Se présenter à 13h45 à l'hôpital du Scorff  
au 3<sup>ème</sup> étage, devant l'accueil

Merci de venir avec :

- Votre dernier **compte rendu médical**
- Votre dernière **ordonnance**
- Le **résultat** de votre dernière **prise de sang**



**Groupe Hospitalier**  
Bretagne Sud

5 avenue de Choiseul  
56100 Lorient  
**02 97 06 90 90**



**Éducation thérapeutique  
de l'adulte**

**Santé  
Cardiovasculaire**

Réalisation: UTET et DCPPRU Service Communication GHBS - Juin 2022



**Groupe Hospitalier**  
Bretagne Sud  
Unité Transversale  
d'Éducation Thérapeutique  
**UTET**

## Vous présentez un ou plusieurs facteurs de risque cardi-vasculaire ?

- Hypercholestérolémie
- Diabète
- Surpoids ou obésité
- Manque d'activité physique
- Tabac
- HTA - HyperTension Artérielle



Nous vous proposons des rencontres avec des professionnels de santé afin de vous accompagner.

Votre médecin traitant pourra être informé par courrier, avec votre consentement, des objectifs et du contenu de la formation.

## Objectifs des rencontres

- Connaître vos facteurs de risque pour mieux les maîtriser
- Avoir une alimentation plus équilibrée
- Mettre en place une activité physique régulière
- Bénéficier d'un accompagnement pour arrêter de fumer
- Comprendre le rôle des traitements et l'intérêt de les prendre
- Intégrer la gestion de vos facteurs de risque dans votre vie personnelle, professionnelle et dans vos projets



## L'équipe éducative

Notre équipe éducative est composée de :

- Cardiologues
- Infirmières
- Diététicienne

formés à l'éducation thérapeutique.

## Nous organisons

**Une prise en charge personnalisée**

Entretien individuel

**Puis en fonction de vos objectifs prioritaires**

Consultations individuelles  
Ateliers de groupe  
Bilan final